

Stunden-Übersicht SANKAN Kampfkunst und Sport
www.sankan-karate.de



Tag	Montag	Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		
Ort/ Zeit	GRAFENAU	FREYUNG	SCHÖLLNACH	HOFKIRCHEN	RÖHRNBACH	WALDKIRCHEN	HUTTHURM	GRAFENAU	PASSAU	FREYUNG	GRAFENAU
09 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ h											KARATE Erwachsene
10 ¹⁵ - 12 ³⁰ h											Individual- & Privat-Unterricht
14 ¹⁵ - 15 ⁰⁰ h	14 ³⁰ - 15 ⁰⁰ h Mini-Tiger									14 ³⁰ - 15 ⁰⁰ h Mini-Tiger	
15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵ h	Little-Tiger		Little-Tiger		Junior-Tiger			Little-Tiger		Little-Tiger	
16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵ h	Junior-Tiger	Junior-Tiger	Junior-Tiger				Little-Tiger	Junior-Tiger	Little-Tiger	Junior-Tiger	
17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵ h	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ h Teen-Tiger	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ h Teen-Tiger	16 ⁴⁵ - 17 ⁴⁵ h Teen-Tiger (*)			Little-Tiger	Junior-Tiger	17 ⁰⁵ - 17 ⁵⁰ h HyperPro	Junior-Tiger	Teen-Tiger (10 -12 Jahre)	Junior-Tiger
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ h	18 ⁰⁵ - 18 ⁵⁰ h Tai Chi	18 ⁰⁵ - 18 ⁵⁰ h HyperPro				Junior-Tiger	Teen-Tiger	Teen-Tiger (10-12 & 13-17 J.)	Teen-Tiger	Teen-Tiger (13 -17 Jahre)	Teen-Tiger
19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ h	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene		18 ³⁰ - 19 ³⁰ h Junior-Tiger		Teen-Tiger	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene
20 ⁰⁰ - 21 ¹⁵ h	BodyCROSS & FIT'n'FUN BOXING	BodyCROSS & FIT'n'FUN BOXING	20 ¹⁵ - 21 ¹⁵ h KARATE Erw.			20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ h KARATE Erw.				20 ⁰⁵ - 20 ⁵⁰ h Tai Chi	

(*) = Änderung ab 21. Mai 2019

gültig ab 13. Mai 2019