

Stunden-Übersicht SANKAN Kampfkunst und Sport  
www.sankan-karate.de

Tag	Montag	Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		
Ort/ Zeit	GRAFENAU	FREYUNG	SCHÖLLNACH	HOFKIRCHEN	RÖHRNBACH	WALDKIRCHEN	HUTTHURM	GRAFENAU	PASSAU	FREYUNG	GRAFENAU
09 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup> h											KARATE Erwachsene
10 <sup>15</sup> - 12 <sup>30</sup> h											Individual- & Privat-Unterricht
14 <sup>15</sup> - 15 <sup>00</sup> h	14 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup> h Mini-Tiger									14 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup> h Mini-Tiger	
15 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup> h	Little-Tiger		Little-Tiger		Junior-Tiger			Little-Tiger		Little-Tiger	
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>45</sup> h	Junior-Tiger	Junior-Tiger	Junior-Tiger				Little-Tiger	Junior-Tiger	Little-Tiger	Junior-Tiger	
17 <sup>00</sup> - 17 <sup>45</sup> h	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> h Teen-Tiger	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> h Teen-Tiger	16 <sup>45</sup> - 17 <sup>45</sup> h Teen-Tiger (*)			Little-Tiger	Junior-Tiger	17 <sup>05</sup> - 17 <sup>50</sup> h HyperPro	Junior-Tiger	Teen-Tiger (10 -12 Jahre)	
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> h	18 <sup>05</sup> - 18 <sup>50</sup> h Tai Chi	18 <sup>05</sup> - 18 <sup>50</sup> h HyperPro				Junior-Tiger	Teen-Tiger	Teen-Tiger (10-12 & 13-17 J.)	Teen-Tiger	Teen-Tiger (13 -17 Jahre)	Teen-Tiger
19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> h	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene		18 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup> h Junior-Tiger		Teen-Tiger	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene
20 <sup>00</sup> - 21 <sup>15</sup> h	BodyCROSS & FIT'n'FUN BOXING	BodyCROSS & FIT'n'FUN BOXING	20 <sup>15</sup> - 21 <sup>15</sup> h KARATE Erw.			20 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup> h KARATE Erw.				20 <sup>05</sup> - 20 <sup>50</sup> h Tai Chi	

Stand: 09.09.2019

