

Stunden-Übersicht SANKAN Kampfkunst und Sport  
www.sankan-karate.de



Tag	Montag	Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		
Ort/ Zeit	GRAFENAU	FREYUNG	SCHÖLLNACH	HOFKIRCHEN	RÖHRNBACH	WALDKIRCHEN	HUTTHURM	GRAFENAU	PASSAU	FREYUNG	GRAFENAU
09 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup> h											KARATE Erwachsene
10 <sup>15</sup> - 12 <sup>00</sup> h											Individual-/ Privat Training
14 <sup>15</sup> - 15 <sup>00</sup> h											
15 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup> h	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>45</sup> h Mini-Tiger		Junior-Tiger		Junior-Tiger			15 <sup>30</sup> - 16 <sup>15</sup> h Little-Tiger		15 <sup>15</sup> - 15 <sup>45</sup> h Mini-Tiger	
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>45</sup> h	Little-Tiger	Junior-Tiger	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> h Teen-Tiger				Little-Tiger	16 <sup>15</sup> - 17 <sup>00</sup> h Junior-Tiger	Little-Tiger	Little-Tiger	
17 <sup>00</sup> - 17 <sup>45</sup> h	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> h Junior-/ Teen-Tiger	Teen-Tiger	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>55</sup> h Teen-Tiger (*)				Little-Tiger	Junior-Tiger	17 <sup>05</sup> - 17 <sup>50</sup> h HyperPro	Junior-Tiger	Junior-Tiger
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> h	18 <sup>05</sup> - 18 <sup>50</sup> h Tai Chi	18 <sup>00</sup> - 18 <sup>45</sup> h HyperPro		17 <sup>45</sup> - 18 <sup>30</sup> h Little-Tiger			Junior-Tiger	Teen-Tiger	Teen-Tiger	Teen-Tiger	Teen-Tiger
19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> h	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene		18 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup> h Junior-/ Teen-Tiger			Teen-Tiger	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene	KARATE Erwachsene
20 <sup>05</sup> - 20 <sup>50</sup> h	BodyCROSS	FIT'n'FUN BOXING	20 <sup>15</sup> - 21 <sup>15</sup> h KARATE Erw.				20 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup> h KARATE Erw.		FIT'n'FUN BOXING		Tai Chi

gültig ab 07. Januar 2019

(\*) = Änderung geplant ab Februar 2019